



EMENTA 4 CRECHE

20 a 24 de outubro de 2025



Nota: das 18h às 18h30m é distribuída a todas as crianças uma peça de fruta.

Esta ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio.

A Direção

2ª FEIRA

Reforço matinal: Batido de leite com banana

Sopa: Creme de couve flor

Prato: Tomatada de frango com tagliatelle

Peça de fruta da época

Merenda: Iogurte e pão de mistura com manteiga, queijo ou doce

3ª FEIRA

Reforço matinal: Iogurte simples ou de fruta

Sopa: Feijão vermelho

Prato: Peixe cozido com batata, cenoura e couve flor

Peça de fruta da época

Merenda: 12 a 24 meses- Papa láctea

24 a 36 meses- Copo de leite e pão de mistura com queijo ou manteiga

4ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta da época e 2 bolachas Maria

Sopa: Brócolos e cenoura

Prato: Carne de vitela picada com cuscuz e curgete

Peça de fruta da época

Merenda: Iogurte e pão de mistura com queijo, doce ou manteiga

5ª FEIRA

Reforço matinal: Iogurte simples ou de fruta

Sopa: Creme de agrião

Prato: Peixe cozido com batata, cenoura e brócolos

Peça de fruta da época

Merenda: 12 a 24 meses- Papa láctea

24 a 36 meses- Copo de leite e pão de mistura com queijo ou manteiga

6ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta maçã, pera ou banana

Sopa: Batata-doce

Prato: Peru estufado com arroz de Alho Francês

Peça de fruta da época

Merenda: Iogurte e pão de mistura com queijo, doce ou manteiga