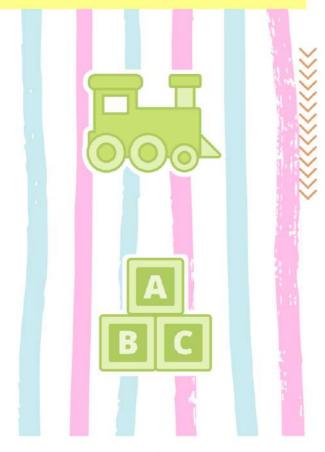


# EMENTA 3 BERÇÁRIO

13 a 17 outubro de 2025



Nota: das 18h às 18h30m é distribuída a todas as crianças uma peça de fruta.

Esta ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio.

A Direção

#### 2ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta cozida

Sopa: Curgete e abóbora (com ou sem carne de frango)

Prato: Frango cozido com massinhas

Sobremesa: Banana

Lanche: logurte simples com fruta

#### 3ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta cozida

**Sopa:** Puré de Cenoura(com ou sem peixe ou carne) **Prato:** Peixe cozido com batatas, cenoura e brócolos

Sobremesa: Pera Lanche: Papa láctea

### 4ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta cozida

Sopa: Grão com espinafre (com ou sem carne)

Prato: Borrego estufado com batata e cenoura

Sobremesa: Maça

Merenda: logurte simples com fruta

## 5ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta cozida

**Sopa:** Creme de brócolos (com ou sem peixe ou carne) **Prato:** Peixe cozido com batatas, cenoura e couve-flor

Sobremesa: Manga Lanche: Papa láctea

### 6ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta cozida

Sopa: Feijão-verde (com ou sem carne)

**Prato:** Arroz de perú **Sobremesa:** Pera

Lanche: logurte simples com fruta