



EMENTA 3 BERÇÁRIO

13 a 17 outubro de 2025



Nota: das 18h às 18h30m é distribuída a todas as crianças uma peça de fruta.

Esta ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio.

A Direção

2ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta cozida

Sopa: Curgete e abóbora (com ou sem carne de frango)

Prato: Frango cozido com massinhas

Sobremesa: Banana

Lanche: logurte simples com fruta

3ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta cozida

Sopa: Puré de Cenoura (com ou sem peixe ou carne)

Prato: Peixe cozido com batatas, cenoura e brócolos

Sobremesa: Pera

Lanche: Papa láctea

4ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta cozida

Sopa: Grão com espinafre (com ou sem carne)

Prato: Borrego estufado com batata e cenoura

Sobremesa: Maça

Merenda: logurte simples com fruta

5ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta cozida

Sopa: Creme de brócolos (com ou sem peixe ou carne)

Prato: Peixe cozido com batatas, cenoura e couve-flor

Sobremesa: Manga

Lanche: Papa láctea

6ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta cozida

Sopa: Feijão-verde (com ou sem carne)

Prato: Arroz de peru

Sobremesa: Pera

Lanche: logurte simples com fruta