



## EMENTA 2 CRECHE

7 a 11 de outubro de 2024



Nota: das 18h às 18h30m é distribuída a todas as crianças uma peça de fruta.

Esta ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio.

A Direção

### 2ª FEIRA

**Reforço matinal:** Batido de leite com banana

**Sopa:** Creme de couve flor

**Prato:** Frango estufado com feijão branco e batata  
Peça de fruta da época

**Merenda:** Iogurte e pão de mistura com queijo, doce ou manteiga

### 3ª FEIRA

**Reforço matinal:** Iogurte simples ou de fruta

**Sopa:** Feijão vermelho

**Prato:** Peixe cozido com batata, cenoura e couve flor  
Peça de fruta da época

**Merenda:** 12 a 24 meses- Papa láctea

24 a 36 meses- Copo de leite e pão de mistura com queijo ou manteiga

### 4ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta da época e 2 bolachas Maria

**Sopa:** Brócolos e cenoura

**Prato:** Almôndegas de vitela com esparguete  
Peça de fruta da época

**Merenda:** Iogurte e pão de mistura com queijo, doce ou manteiga

### 5ª FEIRA

**Reforço matinal:** Iogurte simples ou de fruta

**Sopa:** Agrião

**Prato:** Peixe cozido com batata, cenoura e brócolos  
Peça de fruta da época

**Merenda:** 12 a 24 meses- Papa láctea

24 a 36 meses- Copo de leite e pão de mistura com queijo ou manteiga

### 6ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta maçã, pera ou banana

**Sopa:** Batata-doce

**Prato:** Perna de peru com tagliateli  
Peça de fruta da época

**Merenda:** Iogurte e pão de mistura com queijo, doce ou manteiga