



## EMENTA 2 BERÇÁRIO

7 a 11 de outubro de 2024



Nota: das 18h às 18h30m é distribuída a todas as crianças uma peça de fruta.

Esta ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio.

A Direção

### 2ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta cozida  
**Sopa:** Creme de couve-flor (com ou sem carne de frango)  
**Prato:** Frango cozido com massinhas  
**Sobremesa:** Banana  
**Lanche:** Iogurte simples com fruta

### 3ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta cozida  
**Sopa:** Alho francês (com ou sem peixe ou carne)  
**Prato:** Peixe cozido com batatas, cenoura e brócolos  
**Sobremesa:** Pera  
**Lanche:** Papa láctea

### 4ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta cozida  
**Sopa:** Brócolos com cenoura (com ou sem carne)  
**Prato:** Borrego estufado com batata e cenoura  
**Sobremesa:** Maçã  
**Lanche:** Iogurte simples com fruta

### 5ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta cozida  
**Sopa:** Creme de Agrião (com ou sem peixe ou carne)  
**Prato:** Peixe cozido com batatas, cenoura e couve-flor  
**Sobremesa:** Manga  
**Lanche:** Papa láctea

### 6ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta cozida  
**Sopa:** Feijão verde (com ou sem carne)  
**Prato:** Arroz de peru  
**Sobremesa:** Pera  
**Lanche:** Iogurte simples com fruta