



## EMENTA 1 BERÇÁRIO

30 de setembro de 2024

a

4 de outubro de 2024



Nota: das 18h às 18h30m é distribuída a todas as crianças uma peça de fruta.

Esta ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio.

A Direção

### 2ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta cozida

**Sopa:** Curgete e abóbora (com ou sem carne de frango)

**Prato:** Frango cozido com massinhas

**Sobremesa:** Banana

**Lanche:** Iogurte simples com fruta

### 3ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta cozida

**Sopa:** Puré de cenoura (com ou sem peixe ou carne)

**Prato:** Peixe cozido com batatas, cenoura e brócolos

**Sobremesa:** Pera

**Lanche:** Papa láctea

### 4ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta cozida

**Sopa:** Espinafre (com ou sem carne)

**Prato:** Borrego estufado com batata e cenoura

**Sobremesa:** Maçã

**Lanche:** Iogurte simples com fruta

### 5ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta cozida

**Sopa:** Legumes (com ou sem peixe ou carne)

**Prato:** Peixe cozido com batatas, cenoura e couve-flor

**Sobremesa:** Manga

**Lanche:** Papa láctea

### 6ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta cozida

**Sopa:** Feijão verde (com ou sem carne)

**Prato:** Arroz de peru

**Sobremesa:** Banana

**Lanche:** Iogurte simples com fruta