



EMENTA JARDIM DE INFÂNCIA

1 a 5 de abril de 2024



Nota: das 18h às 18h30m é distribuída a todas as crianças uma peça de fruta.

Esta ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio.

A Direção

2ª FEIRA

Sopa: Canja

Prato: Bife de frango estufado com massinha e salada de alface e tomate

Dieta: Bife de frango grelhado com massinha e salada

Prato vegetariano: Nuggets vegetarianos com massinha e salada

Sobremesa: fruta época

Lanche: Leite ou sumo laranja ou iogurte e pão com manteiga ou pão com queijo e fruta ou cereais

3ª FEIRA

Sopa: Espinafres

Prato: Pescada cozido com batatas, grão e couve flor

Dieta: Pescada cozido com batatas, grão e couve flor

Sobremesa: fruta da época

Lanche: Leite ou sumo laranja ou iogurte e pão com manteiga ou queijo e fruta ou cereais

4ª FEIRA

Sopa: Alface

Prato: Tirinhas de peru de fricassé com maçã e esparguete com salada de alface

Dieta: Bife de peru grelhado com esparguete e salada de alface

Prato vegetariano: Lasanha vegetariana com salada de alface

Sobremesa: fruta época

Lanche: Leite ou sumo laranja ou iogurte e pão com manteiga ou queijo e fruta ou cereais

5ª FEIRA

Sopa: Feijão

Prato: Empadão de atum com espinafres e salada de alface

Dieta: Peixe cozido com batatas e cenoura

Sobremesa: fruta da época

Lanche: Leite ou sumo laranja ou iogurte e pão com manteiga ou queijo e fruta ou cereais

6ª FEIRA

Sopa: Juliana

Prato: Jardineira de vaca e salada de alface

Dieta: Bife de vaca grelhado com batata cozida e salada de alface

Prato vegetariano: Chili vegetariano e salada de alface

Sobremesa: fruta época

Lanche: Leite ou sumo laranja ou iogurte e pão com manteiga ou pão com queijo e fruta ou cereais