



## EMENTA JARDIM DE INFÂNCIA

27 de novembro de 2023

a

1 de dezembro de 2023



Nota: das 18h às 18h30m é distribuída a todas as crianças uma peça de fruta.

Esta ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio.

A Direção

### 2ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta da época

**Sopa:** Canja

**Prato:** Frango estufado com esparguete e salada de alface e tomate

**Dieta:** Frango cozido com esparguete e salada de alface e tomate

Peça de fruta

**Merenda:** Leite simples e pão de mistura com manteiga ou queijo

### 3ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta da época

**Sopa:** Couve lombarda

**Prato:** Pescada cozida com batatas, cenouras, brócolos e couve flor

Peça de fruta

**Merenda:** logurte aromas e pão de mistura com manteiga ou queijo

### 4ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta da época

**Sopa:** Feijão verde

**Prato:** Bife grelhado com arroz de cenoura e salada de alface e tomate

Peça de fruta

**Merenda:** Leite simples com pão de mistura com manteiga ou queijo

### 5ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta da época

**Sopa:** Espinafres

**Prato:** Massada de peixe com salada de alface e tomate

Peça de fruta

**Merenda:** logurte aromas e pão de mistura com manteiga ou queijo

### 6ª FEIRA

**FERIADO**