



## EMENTA 2 CRECHE

23 a 27 de novembro de 2020



Nota: das 18h às 18h30m é distribuída a todas as crianças uma peça de fruta.

Esta ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio.

A Direção

### 2ª FEIRA

**Reforço matinal:** Batido de leite com banana

**Sopa:** Creme de couve lombarda

**Prato:** Frango estufado com feijão branco e batata

Peça de fruta

**Merenda:** logurte e pão de mistura com queijo, doce ou manteiga

### 3ª FEIRA

**Reforço matinal:** logurte simples ou de fruta

**Sopa:** Feijão vermelho

**Prato:** Peixe cozido com batata, cenoura e couve flor

Peça de fruta

**Merenda: 12 a 24 meses- Papa láctea**

**24 a 36 meses-**Copo de leite e pão de mistura com queijo ou manteiga ou papa lactea

### 4ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta da época e 2 bolachas Maria

**Sopa:** Brócolos e cenoura

**Prato:** Almôndegas de vitela com esparguete

Peça de fruta

**Merenda:** logurte e pão de mistura com queijo, doce ou manteiga

### 5ª FEIRA

**Reforço matinal:**logurte simples ou de fruta

**Sopa:** Creme de ervilhas

**Prato:** Peixe cozido com batata, cenoura e brócolos

Peça de fruta

**Merenda: 12 a 24 meses- Papa láctea**

**24 a 36 meses-**Copo de leite e pão de mistura com queijo ou manteiga ou papa lactea

### 6ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta maçã, pera ou banana

**Sopa:** Batata-doce

**Prato:** Perna de peru com tagliateli

Peça de fruta

**Merenda:** logurte e pão de mistura com queijo, doce ou manteiga