

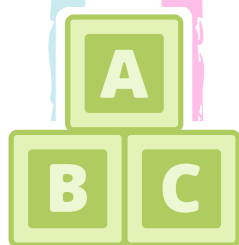


## EMENTA 3 BERÇÁRIO

30 de novembro

a

4 de dezembro de 2020



Nota: das 18h às 18h30m é distribuída a todas as crianças uma peça de fruta.

Esta ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio.

A Direção

### 2ª FEIRA

**Encerrado**  
(Ordem Governamental)

### 3ª FEIRA

**Feriado**

### 4ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta cozida  
**Sopa:** Espinafre (com ou sem carne)  
**Prato:** Borrego estufado com batata e cenoura  
**Sobremesa:** Maça  
**Merenda:** Iogurte simples com fruta

### 5ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta cozida  
**Sopa:** Creme de brócolos (com ou sem peixe ou carne)  
**Prato:** Peixe cozido com batatas, cenoura e couve-flor  
**Sobremesa:** Manga  
**Lanche:** Papa láctea

### 6ª FEIRA

**Reforço matinal:** Fruta cozida  
**Sopa:** Feijão-verde (com ou sem carne)  
**Prato:** Arroz de peru  
**Sobremesa:** Pera  
**Lanche:** Iogurte simples com fruta