



EMENTA 2 JARDIM DE INFÂNCIA

23 a 27 de novembro de 2020



Nota: das 18h às 18h30m é distribuída a todas as crianças uma peça de fruta.

Esta ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio.

A Direção

2ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta da época

Sopa: Canja

Prato: Frango estufado com macarronete com salada alface

Peça de fruta

Merenda: Leite simples e pão de mistura com manteiga ou queijo

3ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta da época

Sopa: Feijão vermelho

Prato: Peixe cozido com batata, cenoura e couve flor

Peça de fruta

Merenda: Iogurte aromas e pão com manteiga ou queijo

4ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta da época

Sopa: Creme de brócolos e cenoura

Prato: Almôndegas de vitela com esparguete e salada de alface

Peça de fruta

Merenda: Leite simples com pão de mistura com queijo ou manteiga

5ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta da época

Sopa: Creme de ervilhas

Prato: Peixe cozido com batata, cenoura e brócolos

Peça de fruta

Merenda: Iogurte aromas e pão com manteiga ou queijo

6ª FEIRA

Reforço matinal: Fruta da época

Sopa: Abóbora com alho francês

Prato: Lombo estufado com arroz de cenoura e salada de alface

Peça de fruta

Merenda: Leite simples e pão de mistura com manteiga ou queijo