




ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: OFICINA DE CORES E SABORES

COM ANABELA ALONSO E FRANCISCA DUARTE
(NUTRICIONISTAS)

Esta oficina de alimentação saudável, irá privilegiar a ementa típica dos Santos Populares: caldo verde, sardinha assada, batata cozida, salada de pimentos e arroz doce. Escolhem-se os produtos nas bancas do Mercado de acordo com as suas características organoléticas.



Dia 15 de Junho

9h45/11h30

Loja do FAOA no Mercado da Ajuda

INSCRIÇÕES: CASA DA CULTURA DA JUNTA DE FREGUESIA DA AJUDA

TEL: 213616119

CCAJUDA@GMAIL.COM

Custo: 2€50

As receitas revertem a favor da Loja Alimentar da Ajuda



Inscrições limitadas a 10 vagas



FÓRUM DE ARTES E OFÍCIOS DA AJUDA E
JUNTA DE FREGUESIA DA AJUDA
APRESENTAM:

OFICINA DE CORES E SABORES



Com as nutricionistas
Anabela Alonso
e Francisca Duarte

15 DE JUNHO
9H45/11H30
LOJA DO FAOA NO MERCADO DA
AJUDA

Inscreva-se na Casa da Cultura da Junta de
Freguesia da Ajuda
Tel. . 213616119
ccajuda@gmail.com

