



Workshop “Sebastião presta atenção!”

Técnicas para trabalhar a atenção/concentração

(3 Horas)

É difícil para as crianças de hoje em dia concentrarem-se. Afinal estamos na era das novas tecnologias, do descartável e do imediatismo. A nossa vida corre a mil à hora e as crianças vivem esse ritmo. Então como é que queremos que as crianças aprendam a controlar-se e a concentrar a sua atenção? Com este workshop pretende-se ajudar pais e profissionais a parar para pensar sobre os problemas ao nível da atenção/concentração e a aprender estratégias e técnicas que ajudem as crianças a tornar-se mais atentas e concentradas, desde pequeninas...

Conteúdos:

- ▶ Atenção/concentração;
- ▶ Os adultos como referência;
- ▶ Estratégias e jogos de estimulação da atenção/concentração.

Horário:

Sábado (14:30-17:30 Horas)

Preço:

25€

Local de realização:

Rua Cais das Naus N.º 8
Parque das Nações 1990-304 Lisboa

