



**CENTRO CULTURAL E RECREATIVO DAS CRIANÇAS DO
CRUZEIRO E RIO-SECO**

CENTRO DE CONVIVIO DA 3ª IDADE

ESPAÇO 1

CLUBE DO MOVIMENTO

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
14h/14h15	recepção	recepção	recepção	recepção	recepção
14h15/15h00	Tarde Dançante sala 2	Ginástica geriátrica pavilhão	Danças Tradicionais pavilhão	Relaxamento e alongamento Pavilhão	Ginástica geriátrica Pavilhão
15h00/16h00	Relaxamento e alongamento Pavilhão	Lanche/ distrib jantar	Lanche/ distrib jantar	Lanche/ distrib jantar	Lanche/ distrib jantar
16h00/17h30	Lanche/ distrib jantar	Atelier Artes Criativas	(17h00) (Animação intergeracional Hora Conto 1º+2ºanos)	Atelier Artes Criativas	Atelier Artes Criativas
17h30/18h	saída	saída	Hora Conto (Animação intergeracional 1º+2ºanos) saída	saída	saída



**CENTRO CULTURAL E RECREATIVO DAS CRIANÇAS DO
CRUZEIRO E RIO-SECO**

CENTRO DE CONVIVIO DA 3ª IDADE

ESPAÇO 2

Clube das Artes

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
14h/15h	Atelier Artes Criativas	Atelier Artes Criativas	Oficina som e imagem	Animação cognitiva jogos geriátricos	Atelier Artes Criativas
15h/16h	lanche/ distrib jantar	lanche/ distrib jantar	lanche/ distrib jantar	lanche/ distrib jantar	lanche/ distrib jantar
16h/17h30	Atelier Artes Criativas	Atelier Artes Criativas	Técnica Quebra- gelo	Animação cognitiva jogos geriátricos	Atelier Artes Criativas
17h30/18h	saída	saída	saída	saída	saída